

## feature vol.9

FILE No.2 石川澄

『弾丸ジャンピングスマッシュ』



Toru Ishikawa

石川選手は長身をダイナミックに生かした攻撃力の高いプレーヤーです。高い打点から繰り出すクリアー、カットなどは、コントロールも良く一発で相手の体勢を崩します。とくに凄いのが「ジャンピングスマッシュ」。多彩なショットで相手の体勢を崩した後に放たれるスマッシュは、なんと決定率80パーセント以上！183cmでジャンプされたら、もうどうしようもありません。また、石川選手は攻撃力だけでなく、ネット前での器用さも兼ね備えており、スピネットやクロスネットといったテクニックの精度も高い。決め急いでミスを連発することがなくなれば、向うところ敵なしでしょう。



【解説者/中西洋介】

[中西洋介の「コート上のベテナー」>](#)

## 石川選手のワンポイントアドバイス

ジャンピングスマッシュをするためには、まず高くジャンプして、より鋭利な角度をつけます。そのためには、いち早くシャトルの下に体を持っていかねければならないので、強い脚力が必要となります。また、体のバランスが悪いとコースが甘くなったり、ミスが増えたりするので、体幹筋（腹筋、背筋）のトレーニングが重要です。

feature backnumber

[< featureトップ](#) | [選手プロフィール](#)

- [チームについて](#)
- [選手・スタッフ紹介](#)
- [試合結果](#)
- [ニュース](#)
- [ルール解説](#)
- [LINK](#)
- [お問い合わせ](#)

## 企業情報

BIPROGYについて

[トップメッセージ](#)[会社概要](#)[Vision2030・経営方針（2021～2023）](#)[コーポレートブランド](#)[グループ会社](#)[拠点所在地](#)[組織図](#)[企業理念](#)[企業行動憲章](#)[調達・購買に関する指針等について](#)[BIPROGYグループの歴史](#)[ニュースリリース](#)[株主・投資家情報](#)[採用情報](#)

BIPROGYの企業活動

[サステナビリティ](#)[広告宣伝活動](#)[セミナー/イベント](#)[出版物](#)[デジタルメディア BIPROGY TERASU](#)[実業団バドミントン部](#)[BIPROGYグループアンバサダー](#)

BIPROGYの研究活動

[BIPROGY総合技術研究所](#)[Technology Foresight](#)[技術論文BIPROGY技報](#)[BIPROGY研究会](#)

